



REGULAMIN RAJDÓW PODCZAS MEMORIAŁU MICHAŁA MIKODY

1. ORGANIZATOR

RDNR Ogrodzieniec - Rusz Dziś Na Rower
ul. Słowackiego 2/10, 42-440 Ogrodzieniec
telefon: (32) 67 243 37 , 728 528 803 strona
internetowa: www.rdnr.pl
e-mail: goride@rdnr.pl

Gmina Zawiercie
ul. Leśna 2, 42-400 Zawiercie
tel.: (32) 672 43 31,
strona internetowa: www.zawiercie.eu
e-mail: promocja@zawiercie.eu

WSPÓLORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Grupa Jura'PL
Ochotnicza Straż Pożarna
Marciszów
Grupa Jurassic Bike Team Jura
Rescue Team s.c.
Stowarzyszenie Sengam Sport
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu

HONOROWY PATRONAT

Prezydent Miasta Zawiercia Łukasz Konarski



PARTNERZY

Straż Miejska w Zawierciu

Arashi Klub Sportów Walki

Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Zawierciu

WORD Częstochowa

2. CELE RAJDÓW

- Uczczenie pamięci o Michale Mikodzie – strażaku i ratowniku medycznym,
- Zbiórka charytatywna na dzieci osierocone przez funkcjonariuszy mundurowych,
- Rozwój idei rajdów rowerowych i biegowych na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej,
- Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu,
- Połączenie sportowej rywalizacji z zabawą i rekreacją,
- Promowanie miasta Zawiercie,
- Promocja i upowszechnianie sportu, turystyki i zdrowia.

3. CZAS I MIEJSCE RAJDÓW

Termin: 14 maja 2023 r.

Stadion 1000-lecia Państwa Polskiego w Zawierciu, ul. Moniuszki 10.

Biuro zawodów: Stadion 1000-lecia Państwa Polskiego w Zawierciu, ul. Moniuszki 10. Czynne w dniu zawodów w godz. **8.30 do 9.50.**

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem rajdu może być osoba, która do 12 maja 2023 r. zarejestruje się na stronie internetowej: <https://www.rdnr.pl/wydarzenia/memorial-michala-mikody>
2. Udział w rajdzie jest nieodpłatny.
3. Rajd nie ma charakteru rywalizacji.



4. Uczestnicy rajdu mogą wziąć dobrowolnie udział w zbiórce charytatywnej na rzecz fundacji „Dorastaj z Nami” wspierającej dzieci osierocone przez funkcjonariuszy mundurowych.

Rajd rowerowy:

- 1) Dystans: 26,5 km.
- 2) Start: godzina 10:00.
- 3) Uczestnikiem może być każda osoba pełnoletnia oraz osoba niepełnoletnia, pod warunkiem wypełnionej przez rodzica zgody stanowiącej załącznik nr 1. Rajd odbywa się bez podziału na kategorie wiekowe.
- 4) Trasa rajdu przebiega zawierciańską pętlą rowerową począwszy od startu na Stadionie 1000-lecia Państwa Polskiego, przez ul. Leśną, Piłsudskiego, Łośnicką, Żelazną, Darniową, Ostańcówą do Zamku Bąkowiec – Ośrodek „Morsko Plus”, gdzie następuje powrót na linię mety drogą rowerową. Mapa trasy stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.
- 5) Uczestnik rajdu musi się stawić na starcie w dniu rozgrywania rajdu na technicznie sprawnym rowerze.
- 6) Zabrania się startu na rowerach wspomaganych elektrycznie.
- 7) Każdy uczestnik rajdu jest zobowiązany do jazdy w kasku rowerowym zgodnym z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie szkody i urazy powstałe w wyniku zaniechania jazdy w kasku. Każdy uczestnik w tym zakresie ponosi osobistą odpowiedzialność.
- 9) Organizator ma prawo nie dopuścić uczestnika do udziału w zawodach, w przypadku niespełnienia przez uczestnika wymogów, o których mowa powyżej, a zwłaszcza w przypadku stwierdzenia, że udział uczestnika z uwagi na stan techniczny roweru stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa jego, innych uczestników lub prawidłowego przebiegu zawodów.
- 10) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).



Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach, zwłaszcza za wszelkiego rodzaju urazy ciała, uszkodzenia oraz utratę mienia.

- 11) Zawodnik, który zarejestruje się w systemie i wystartuje, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.
- 12) Limit uczestników: 100 osób.
- 13) Rejestracja będzie prowadzona także w dniu zawodów, o ile będą jeszcze wolne miejsca.
- 14) Rajd rowerowy nie ma charakteru rywalizacji – nie odbywa się pomiar czasu.
- 15) Limit czasu na ukończenie rajdu rowerowego: 3 godziny.
- 16) Trasa rajdu rowerowego wiedzie asfaltowymi drogami lokalnymi, na których może występować ruch samochodowy. Uczestnicy proszeni są o stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym.
- 17) Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Rajd biegowy

- 1) Dystans: 7,2 km.
- 2) Start: godzina 10:10.
- 3) Uczestnikiem może być każda osoba pełnoletnia oraz osoba niepełnoletnia, pod warunkiem wypełnionej przez rodzica zgody stanowiącej załącznik nr 1. Rajd odbywa się bez podziału na kategorie wiekowe.
- 4) Trasa rajdu przebiega przez tereny zalesione oznaczoną ścieżką. Start i meta zlokalizowana jest przy ul. Pszczelne Łąki w Zawierciu.



- 5) Mapa trasy stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
- 6) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- 7) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach, zwłaszcza za wszelkiego rodzaju urazy ciała, uszkodzenia oraz utratę mienia.
- 8) Zawodnik, który zarejestruje się w systemie i wystartuje, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.
- 9) Limit uczestników: 200 osób.
- 10) Rejestracja będzie prowadzona także w dniu zawodów, o ile będą jeszcze wolne miejsca.
- 11) Raj biegowy nie ma charakteru rywalizacji – nie odbywa się pomiar czasu, jednak osoby, które najszybciej przekroczą linię mety, zostaną nagrodzone pucharami. Organizator przewiduje I, II i III miejsce w dwóch kategoriach: kobiety, mężczyźni.
- 12) Limit czasu na ukończenie rajdu biegowego: 1,5 godziny.
- 13) Uczestnik zobowiązuje się do niezaśmiecania trasy rajdu.
- 14) Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Rajd pieszy/nordic walking

- 1) Start: godzina 10:20.
- 2) Uczestnikiem może być każda osoba pełnoletnia oraz osoba niepełnoletnia, pod warunkiem wypełnionej przez rodzica zgody stanowiącej załącznik nr 1. Rajd odbywa się bez podziału na kategorie wiekowe.



- 3) Trasa rajdu przebiega przez Parki Miejskie w Zawierciu i będzie kierowana przez profesjonalnego instruktora nordic walking.
- 4) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach, zwłaszcza za wszelkiego rodzaju urazy ciała, uszkodzenia oraz utratę mienia.
- 6) Zawodnik, który zarejestruje się w systemie i wystartuje, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.
- 7) Limit uczestników: 100 osób.
- 8) Rejestracja będzie prowadzona także w dniu zawodów, o ile będą jeszcze wolne miejsca.
- 9) Raj nordic walking nie ma charakteru rywalizacji.
- 10) Limit czasu na ukończenie rajdu nordic walking to: 1,5 godziny.
- 11) Warunkiem udziału w rajdzie pieszym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Bieg z przeszkodami

- 1) Start: godzina 10:30.
- 2) Uczestnikiem może być każda osoba pełnoletnia oraz osoba niepełnoletnia, pod warunkiem wypełnionej przez rodzica zgody stanowiącej załącznik nr 1. Bieg odbywa się bez podziału na kategorie wiekowe.
- 3) Bieg organizowany jest na Stadionie 1000-lecia Państwa Polskiego w Zawierciu.
- 4) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).



- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach, zwłaszcza za wszelkiego rodzaju urazy ciała, uszkodzenia oraz utratę mienia.
- 6) Zawodnik, który zarejestruje się w systemie i wystartuje, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.
- 7) Limit uczestników: 100 osób.
- 8) Rejestracja będzie prowadzona także w dniu zawodów, o ile będą jeszcze wolne miejsca.
- 9) Bieg z przeszkodami nie ma charakteru rywalizacji.
- 10) Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

5. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Uczestnicy rajdów otrzymują:

- pamiątkowy medal,
- gorący posiłek, napoje,
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze.

Organizator przewiduje wręczenie upominków dla 3 najlepszych zawodników i 3 najlepszych zawodniczek z następujących dyscyplin: rajd biegowy.

Wręczenie nagród nastąpi w dniu zawodów na Stadionie 100-lecia w Zawierciu około godziny 12:30.

6. PROGRAM ZAWODÓW

8:30 - 9:50 weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów;



9:50	ustawianie zawodników w Rajdzie Rowerowym na linii startu;
10:00	start Rajdu Rowerowego;
10:05	ustawianie zawodników w Rajdzie Biegowym na linii startu;
10:10	start Rajdu Biegowego;
10:20	start Rajdu Pieszego/Nordic Walking;
10:30	start biegów z przeszkodami na Stadionie w Zawierciu
12:30	przybliżony czas rozpoczęcia ceremonii wręczenia nagród – płyta stadionu.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej na trasach rajdów. Jednak na trasach będą znajdowały się osoby świadczące pomoc medyczną – ratownicy medyczni.
2. Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
3. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas rajdu.
4. Każdy uczestnik bierze udział w rajdach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
5. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać tras rajdów. Zaśmiecanie tras rajdów karane będzie dyskwalifikacją.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków Regulaminu. Brak znajomości Regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
7. Organizatorzy nie zapewniają szatni i pryszniców.
8. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją rajdów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników i osób trzecich za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
10. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.



11. W sprawach interpretacji niniejszego regulaminu prosimy o kontakt bezpośrednio na adres mailowy: promocja@zawiercie.eu.
12. Uczestnik zgadza się z warunkami regulaminu i zgłasza swój udział w rajdzie poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia.
13. Uczestnik, wypełniając formularz zgłoszenia, oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki niniejszego Regulaminu oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje, umożliwi udział w rajdzie.
14. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie RDNR Ogrodzieniec. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).
15. Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych i reklamowych Organizatorów.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu nie później jednak niż do dnia zawodów. Treść obowiązującego regulaminu dostępna będzie dla uczestników w Biurze Zawodów.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu.
18. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

Organizator



RODO

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów na potrzeby Stowarzyszenia RDNR Ogrodzieniec oraz na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych – t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).

.....
miejsowość i data podpis, telefon kontaktowy -----

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

NA UDZIAŁ W RAJDZIE PODCZAS MEMORIAŁU MICHAŁA MIKODY

Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo mojego dziecka

imię i nazwisko dziecka/data urodzenia

w Rajdzie podczas Memoriału Michała Mikody, który odbywa się w dniu 14 maja 2023 r. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach sportowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez organizatorów na potrzeby Stowarzyszenia RDNR Ogrodzieniec oraz na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r.o ochronie danych osobowych, t.j. Dz.U. z 2019 r. poz. 1781).

.....

miejsowość i data

.....

podpis rodzica/ców / opiekuna/ów

Oświadczenie

1. Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Rajdów podczas Memoriału Michała Mikody.
2. Przyjmuję do wiadomości, że muszę przestrzegać zarządzeń służb porządkowych, warunków Regulaminu oraz przepisów ruchu drogowego.
3. Oświadczam, iż biorę pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania rajdu. Nie będę wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas rajdu.

.....
data i podpis